



2024-2025

Rapport annuel d'activités

Table des Matières

- 01 — Mot de la présidente et de la directrice générale**
- 02 — Portrait de l'organisme**
- 03 — Actions**
- 05 — Quelques statistiques...**
- 06 — Gouvernance et vie associative**
- 07 — Éléments organisationnels**
- 09 — Partenariats**

Mot de la présidente et de la directrice générale



Chers/chères membres,

C'est avec une grande reconnaissance que nous vous présentons cette rétrospective de l'année 2024-2025. L'année qui s'achève a été marquée par de nombreux changements, mais aussi par une énergie renouvelée et une volonté constante de placer l'humain au cœur de nos actions.

Chez Diabète Mauricie-Bécancour-Nicolet, nous avons poursuivi notre mission de soutien aux personnes vivant avec le diabète, à leurs proches et à l'ensemble de la communauté, en misant sur l'information, la prévention et le soutien. Malgré les défis, notre engagement est demeuré solide et notre volonté d'avancer ensemble, inébranlable.

Cette année a aussi été teintée d'émotions fortes. Nous avons souligné le départ de **M. Normand Leblanc**, qui a assumé la présidence de notre conseil d'administration de 2019 à 2024 avec rigueur, bienveillance et dévouement. Nous avons également été profondément attristés par le décès de **M. Marc Lamoureux**, administrateur, bénévole très engagé et pilier de l'organisme, ayant occupé les postes de président, vice-président et trésorier au sein du conseil d'administration. Leur apport exceptionnel continuera d'inspirer notre travail.

Dans cette période de transition, nous avons eu le bonheur d'accueillir deux nouvelles collègues au sein de l'équipe permanente : **Line**, adjointe à la comptabilité, et **Marielle**, adjointe aux communications. Leur arrivée a apporté un souffle nouveau et contribué à renforcer notre capacité d'action au quotidien.

Grâce à la mobilisation de notre équipe, de nos bénévoles, de nos membres et de nos collaborateurs, nous avons réalisé plusieurs projets structurants. De nouveaux programmes ont vu le jour pour promouvoir les saines habitudes de vie, briser l'isolement et mieux accompagner les jeunes, les adultes et les aînés. Mentionnons notamment le soutien aux familles d'enfants vivant avec le diabète, nos cafés-rencontres réinventés sous forme d'activités thématiques, ainsi que la continuité de nos cliniques de dépistage et de nos ateliers de sensibilisation dans la région.

Notre présence dans la communauté s'est également intensifiée grâce à une participation active à divers événements publics, et à une stratégie de communication renouvelée. Nous avons renforcé nos liens avec les milieux de la santé, les organismes communautaires et les instances municipales, dans une approche collaborative que nous comptons poursuivre et approfondir.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans le dévouement d'une équipe engagée, l'appui précieux de notre conseil d'administration et la confiance renouvelée de nos membres. À chacun et chacune d'entre vous, nous exprimons notre plus sincère reconnaissance.

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, c'est avec enthousiasme que nous poursuivons notre mission, ensemble, pour des communautés mieux informées, mieux outillées et en meilleure santé.

Merci de faire route avec nous.

Mélina Michaud
Présidente

Josy Lasorsa-Godmer
Directrice générale

Diabète Mauricie



Mission et valeurs

Diabète Mauricie a pour mission de sensibiliser, prévenir, informer et assurer des services aux gens diabétiques de la Mauricie, Bécancour et Nicolet. Offrir des services de soutien et d'accompagnement aux personnes diabétiques et leurs proches sur tout le territoire, avec l'appui des professionnels de la région, voilà notre objectif ultime!

Valeurs : Engagement, bienveillance et respect



Historique

En 1984, l'initiative de l'Alliance des Diabétiques est lancée par une infirmière, avec pour objectif de soutenir les personnes atteintes de diabète à Trois-Rivières et ses environs. En 1985, grâce au parrainage du club Kiwanis, le projet démarre avec une durée initiale de 20 semaines. Cette première étape marque le début d'un mouvement dynamique, avec la vente de cartes de membre et l'engagement du Dr Jean-Jacques Gélinas en tant qu'aviseur médical.

Au fil des années, l'organisation se consolide et se développe. En 1989, elle se dote d'une nouvelle direction bénévole, devenant ainsi l'Entraide Diabétique de Trois-Rivières Inc., et en 1997, elle établit une convention d'affiliation avec Diabète Québec pour bénéficier de services complémentaires. La décennie suivante marque un tournant majeur avec le changement de nom pour Diabète Mauricie en 2012, reflétant son engagement à servir une population plus étendue. En 2018, l'organisation étend encore sa portée en incluant Bécancour et Nicolet dans son nom. En 2019, elle devient complètement autonome, se désaffiliant de Diabète Québec, et reçoit la reconnaissance du CIUSSS MCQ en tant qu'organisme communautaire, renforçant ainsi son engagement envers sa clientèle et sa capacité à fournir des services de qualité dans le domaine de la santé et des services sociaux.



Objectifs

- Assurer une mise à jour constante au niveau des connaissances de nos membres;
- Offrir des services de soutien et d'accompagnement aux personnes diabétiques et à leurs proches sur tout le territoire avec l'appui des professionnels de la région;
- Accueillir et regrouper les personnes vivant avec le diabète;
- Promouvoir l'organisme auprès de la population;
- Offrir un soutien aux jeunes diabétiques notamment pour les camps d'été;
- Favoriser les activités de sensibilisation afin d'aider les personnes diabétiques à prévenir les complications;
- Soutenir les personnes diabétiques dans le changement de leurs habitudes de vie;
- Accompagner nos membres dans leur volonté de changement.



Coordonnées et territoire desservi

Nos bureaux sont situés au 575, rue du Père Daniel à Trois-Rivières, Qc, G9A 5Z7. Nous sommes ouverts du lundi au jeudi de 9h à 16h et sommes joignable par téléphone au 819-373-8931 ou par courriel à info@diabetemauricie.ca. Nous desservons les territoires de Mauricie, Bécancour et Nicolet.

Pour l'atteinte de nos objectifs et l'accomplissement de notre mission, plusieurs activités sont organisées et mise en place par notre équipe sous quatres volets distincts :

Sensibiliser

La sensibilisation au diabète est importante pour prévenir la maladie, favoriser une détection précoce, améliorer la gestion de la maladie, réduire la stigmatisation et soutenir les efforts de défense de droits et de recherche. Elle joue un rôle clé dans la promotion de la santé et du bien-être des personnes touchées par le diabète.



Activités réalisées

- Journées de dépistage (5-6 octobre 2024 - Salon Vitalité 50+, 12 octobre 2024 - Marché Godefroy, 16-17 novembre 2024 - Centre les Rivières, 30 novembre et 1er décembre 2024 - Marché de Noël de Shawinigan)
- Conférence : Bouger & diabète par Caroline Durand - 12 février 2025 à Shawinigan et 18 février 2025 à Trois-Rivières (Shawinigan : 9 membres & 3 non-membres présents, Trois-Rivières : 24 membres & 6 non-membres présents)

Prévenir

La prévention du diabète fait référence à l'ensemble des mesures et des actions visant à réduire le risque de développer cette maladie chronique. C'est également de prévenir les risques de complications de la maladie. Cela comprend généralement l'adoption d'un mode de vie sain, notamment une alimentation équilibrée, une activité physique régulière, le maintien d'un poids santé, la gestion du stress et l'évitement du tabagisme. Pour Diabète Mauricie, c'est offrir des activités qui favorisent ces bonnes habitudes de vie.



Activités réalisées

- Cours de yoga sur chaise (Session printemps-été : 23 participants, Session automne - 22 participants, Session hiver - 22 participants)
- Pickleball (Automne : 7 participants)
- Aquaforme (Hiver : 13 participants)
- Mise en forme adaptée (Hiver : 11 participants)
- Introduction à la méditation (Printemps-été : 12 participants, Automne : 6 participants, Hiver : 5 participants)
- Café-rencontre (Collage : 12 participants, Poterie : 18 participants, Aquarelle : 12 participants)
- Bingos thématiques (Fête des mères : 17 participants, Noël : 19 participants, St-Valentin : 18 participants)
- Conférence : Ton médecin ne te guérira pas par Sébastien Perron - 9 octobre 2024 à Shawinigan et Trois-Rivières (Shawinigan : 19 membres & 33 non-membres, Trois-Rivières : 40 membres & 4 non-membres)
- Comment prévenir la maladie cardiovasculaire - 30 janvier 2025 (20 participants)

Informer

S'informer sur le diabète est crucial pour une gestion efficace de la maladie, en favorisant des choix de vie sains et en réduisant les complications potentielles. S'informer, c'est se tenir au fait des nouveautés et progression en lien avec la maladie, mais c'est également le fait de mettre à jour ses connaissances.



Activités réalisées

- Production de notre revue L'Indice (3 numéros) - Distribuée à tous les membres
- Brunch familial avec FRED (3 familles : 3 enfants, 5 parents, 3 proches)
- Webinaire - Comprendre la lecture d'étiquettes par Anne-Marie Lefavre - 28 mai 2024 (5 participants)
- Conférence : Les oeufs, un choix nutritif pour la personne diabétique par Judith Blucheu Dt.P. - 22 mai 2024 à Shawinigan et Trois-Rivières (Shawinigan : ,Trois-Rivières : 34 membres et 3 non-membres)
- Pour commencer avec le FreeStyle Libre 2 - 24 avril 2024 (22 participants)
- Webinaire - Ajuster le sucre dans les recettes par Anne-Marie Lefavre - 10 décembre 2024 (14 participants)
- Assurance-voyage et diabète - 2 octobre 2024 en webinaire et 3 octobre 2024 en présence (Webinaire : 6 participants, Personne : 5 participants)
- Accéder et naviguer son carnet santé - 10 octobre et 7 novembre 2024 (16 participants)
- Comprendre son carnet santé - 7 décembre 2024 (15 participants)
- Webinaire - Appliquer le guide alimentaire canadien dans son assiette par Anne-Marie Lefavre - 11 février 2025 (9 participants)

Assurer des services

Assurer des services aux personnes diabétiques est crucial pour améliorer la gestion de la maladie, prévenir les complications, favoriser l'autonomie et la qualité de vie, ainsi que sensibiliser et éduquer la population. Ces services contribuent à soutenir les personnes atteintes de diabète dans leur parcours de soins et à leur offrir une meilleure qualité de vie.



Activités réalisées

- Allocation de crédits de soin de pieds pour les membres qui assistent à nos conférences en présentiel
- Visites en épicerie - Trois-Rivières et Bécancour - (15 membres & 1 non-membre)
- Cours de cuisine sur les protéines végétales (7 membres)
- Soutien financier pour une adolescente en difficulté (3 rencontres avec une nutritionniste)
- Programme alimentation et diabète (Hiver : 7 participants)
- Ateliers informatiques (8 participants)
- Prévention de la fraude chez les aînés par le Service de police de la ville de Trois-Rivières - 26 mars 2025 (17 participants)

Quelques statistiques...

876

personnes rejointes par les
activités de l'organisme
(L'Indice, cours, conférences, etc.)

Plus de

800

personnes rejointes
par les activités grand public
(L'Indice, dépistages,
conférences etc.)



- 3 numéros
- 3000 impressions
- Un comité professionnels composé de 6 professionnels (pharmacienne, nutritionniste, kinésiologue, médecin, infirmière et réviseure)
- Collaboration avec d'autres professionnels (travailleuse sociale, podiatres, etc.)

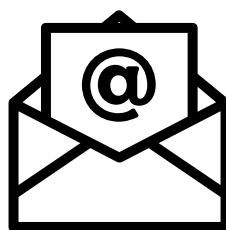
Membership

Nos membres continuent de renouveler, démontrant leur satisfaction face à nos services. Plusieurs ont d'ailleurs renouvelé pour 3 ans, nous démontrant ainsi leur satisfaction. Au 31 mars, nous comptons, 628 membres actifs

Communication, présence web et écrite



- Facebook :
 - 1107 abonnés, 1000 mentions j'aime
 - Augmentation de 6.2% du nombre d'abonnés en 1 an.



- 15 infolettres envoyées
- (taux d'ouverture moyen de 41.5%)

Gouvernance et vie associative

En plus de son équipe permanente, composée d'une directrice générale et de deux adjointes administratives, la vie associative d'un organisme repose beaucoup sur ses bénévoles. Sans eux, Diabète Mauricie ne pourrait pas survivre. Ils sont indispensables au bon fonctionnement de nos activités quotidiennes. Nous sommes extrêmement reconnaissants de leur aide et support. Merci!

Les membres de notre conseil d'administration

Mélina Michaud	Présidente	Issue de la communauté, employée du domaine de la santé, pharmacienne
Kim Poirier	Vice-présidente	Issue de la communauté, employée du domaine culturel
Pierre André Philibert	Trésorier	Issu de la communauté, retraité
Thérèse Dubé	Secrétaire	Issue de la communauté, retraitée
Richard Lacerte	Administrateur	Issu de la communauté, employé du domaine financier
Luce Lépine	Administratrice	Issue de la communauté, employée du domaine de la santé, infirmière
Alexandra Savich	Administratrice	Issue de la communauté, employée du domaine financier

Nous avons également deux postes vacants que nous cherchons à combler.

7 réunions des membres du conseil d'administration.



Bénévoles



Pour l'Indice : Mélina Michaud, pharmacienne, Anne-Marie Lefavre, nutritionniste, Charles Tétreau, kinésiologue, Magali Brousseau-Foley, médecin, Jenny Lambert, infirmière, Marie-Ève Brousseau

Au bureau : Camil Dontigny, Rita Milot, Thérèse Dubé



Lors des conférences et dépistages : Denise Lampron, Roger Daigle, André Allard, Jeannine Bellemare, Nicole Francoeur, Conrad Boucher, Normand Leblanc, Marc Lamoureux

Cette année, nous avons perdu un pilier de notre organisation. Marc Lamoureux, bénévole engagé et ancien président de Diabète Mauricie, a marqué notre histoire par son dévouement et sa générosité. Son engagement nous inspire encore aujourd'hui. Merci pour tout, Marc!

Assemblée générale annuelle

Notre AGA a eu lieu le 22 mai 2024 au Pavillon Maurice-Pitre, à Trois-Rivières. 34 membres étaient présents. L'AGA a été suivie d'une conférence.



ÉLÉMENTS ORGANISATIONNELS

Implication dans la communauté

- Représentation
 - Présence de la directrice générale à la Table de concertation des personnes âgées de Trois-Rivières (3 rencontres)
 - Présence de la directrice générale à la Fédération des Associations pour Personnes Diabétiques du Québec (FAPDQ) et implication comme trésorière (7 réunions)
 - Présence de la directrice générale à l'assemblée générale annuelle de la TROC-CQM
 - Présence de la directrice générale au Symposium pour les professionnels en diabétologie pédiatrique de la Fondation Ressource pour enfants diabétiques (FRED)
- Liens associatifs
 - Présentations de nos services dans 2 organismes (Austisme Mauricie et l'Association des personnes handicapées autonomes de Mékinac)
 - Entente développée avec l'Association des cardiaques de la Mauricie

Les nouveautés chez Diabète Mauricie

- L'équipe s'agrandit! Deux nouvelles adjointes rentrent en poste.
- Nouveau cours : Aquaforme
- Visites en épicerie offerte dans de nouveaux secteurs (Shawinigan, Bécancour)

Aspects financiers

« Au cours de notre examen, nous n'avons rien relevé qui nous porte à croire que les états financiers ne donnent pas, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de Diabète Mauricie-Bécancour-Nicolet au 31 mars 2025, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif. »

Extrait tiré du rapport d'examen émis par le Groupe RDL de Trois-Rivières

Extrait du Rapport des vérificateurs				
Résultats				
Exercice terminé le 31mars	2025	2024	2023	2022
Produits	190 708 \$	176 045 \$	136 221 \$	115 379 \$
Charges				
Frais de fonctionnement	179 455	164 498	195 815	107 892
frais financiers	653	520	1094	613
	180 108	165 018	196 909	108 505
Excédents des produits sur les charges d'exploitation	10 600	11 027	-60 688	6 874
Autres produits		12 500		15 000
Excédents des produits sur les charges	10 600 \$	23 527 \$	(60 688 \$)	21 874 \$

Résultats de l'exercice terminé le 31 mars 2025

Bilan au 31 mars 2025

Bilan au 31 mars 2024		31-mars-23
Actif		
Trésorerie et compte à recevoir	101 967 \$	80 028 \$
Placement	1 710 \$	1 710 \$
Total de l'actif	103 677 \$	81 738 \$
Passif		
À payer	12 615 \$	12 795 \$
Apport et produits reportés	28 615 \$	30 023 \$
Total passif et éléments reportés	41 230 \$	42 818 \$
Actif net		
Sommes affecté pour projet	24 662 \$	12 884 \$
Sommes non affecté	37 785 \$	26 036 \$
	62 447 \$	38 920 \$
Total passif et actif net	103 677 \$	81 738 \$

Partenariats

Professionnels en soins podiatriques

Infirmières
Laurence Bourassa*
L'Équipe d'infirmières du Jean Coutu (Jean-XXIII)

*Ces professionnels offrent des rabais à nos membres

Podiatres
Clinique podiatrique de l'UQTR*
Clinique podiatrique de Shawinigan*
Clinique podiatrique de Nicolet*

Podiatres
Joanny Gauthier
Pierre-Alexandre Tellier
Pier-Luc Isabelle
Sébastien Milot

Commanditaires de L'Indice

Uniprix Marc Dontigny	Les Résidences du Manoir
Clinique podiatrique de l'UQTR	Pharmacie Cliniplus Therrien et Brassard
Clinique de kinésiologie et de thérapie du sport de l'UQTR	Pharmacie Brunet Therrien et Brassard



Autres partenaires

Nous remercions également les partenaires suivants :

- Fondation Richelieu de Trois-Rivières
- Fonds d'aide des Bingos de Trois-Rivières

Remerciements

Le travail de Diabète Mauricie-Bécancour-Nicolet serait impossible sans l'apport de tous nos membres, nos bénévoles et nos donateurs. Nous sommes très reconnaissants de vous compter parmi nos alliés.

Un merci tout spécial à ces donateurs qui nous ont permis de réaliser des projets particuliers ou qui ont contribué de manière significative au cours de l'année :

- ABBOTT
- Maxi
- Caron Chaussures

Nous vous remercions pour votre soutien à Diabète Mauricie-Bécancour-Nicolet.

Nous sommes fiers de la dernière année et nous sommes impatients de voir ce que la prochaine année apportera!

Coordonnées

Diabète Mauricie-
Bécancour-Nicolet
575, rue Père Daniel
Trois-Rivières, Qc
G9A 5Z7

www.diabetemauricie.ca
info@diabetemauricie.ca
819-373-8931